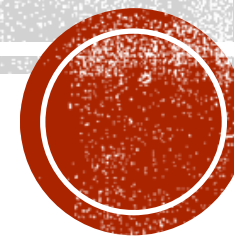


門徒訓練的實踐

余漫怡

2026.07



《門徒訓練與靈命塑造》主日學第2課

「生命影响生命」

○什麼不是「生命影响生命」？

○「生命」指什么？

- 生命的特質：謙卑，勇敢，仁愛，誠實，承受失敗的能力，虛偽，堅忍，等

○影響是一個怎麼樣的過程？

- 基督如何影響祂的門徒？把**真實**的「祂」活在門徒前！
- 門訓導師自己生命仍帶破碎，但他們**真實**把生命顯示給門徒看，門徒就被影響！



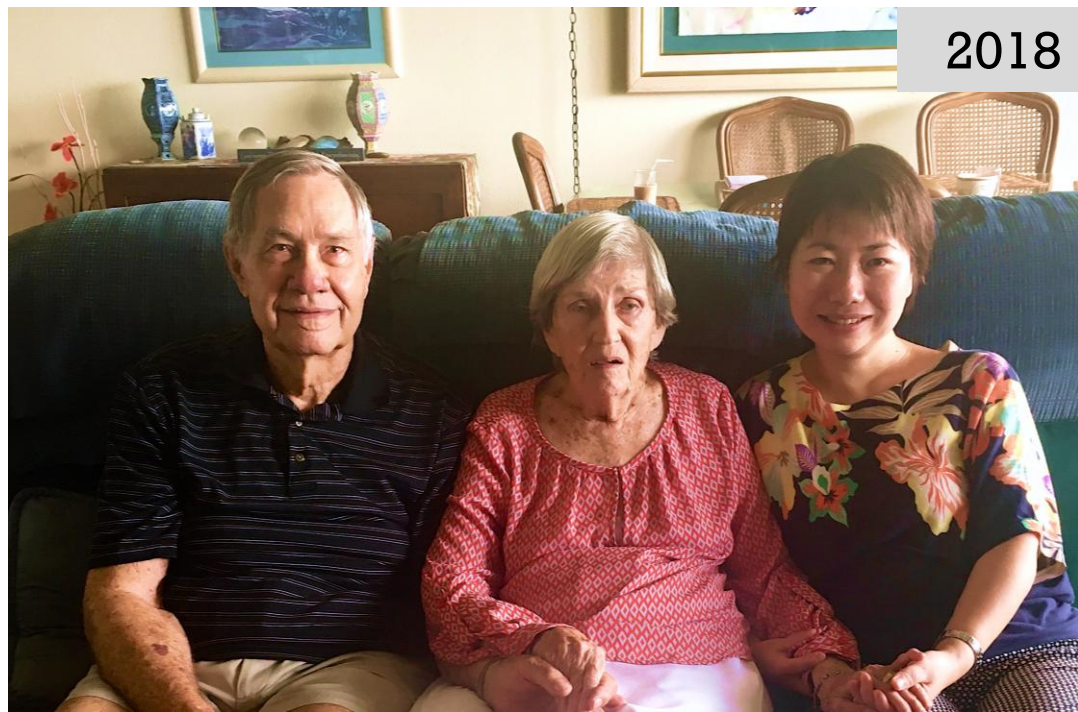
我被門訓的故事

門訓的基本元素：生命影響生命

1. **生命**：像基督的生命
2. **影響**：深度的接觸，真實的相愛



2008



2018

自然的門訓

- 家庭中：基督徒父母對兒女，其他成員之間
- 教會中：教會領袖對年輕同工（特別是小教會）



刻意的門訓

- **“Intentional discipleship-making”**：精心門訓，強調策略性的推動
- **“Inside-out discipleship-making”**：由內而外的門訓，強調屬靈生命的造就



門訓小組：我們個人的嘗試

2016-17年美國

- 10位學生領袖（同一團契）
- 每2週一次家庭聚會，愛宴，持續1年，使用尤其方自制的靈命造就教材
- 年輕人的生命有很多進深，並建立深刻的屬靈友誼



門訓小組：我們個人的嘗試

2025年開始，香港

- 4對職青夫婦
- 前期每月聚會一次
- 後期每2週一次聚會，使用《生命與傳承》教材



運作模式

- 日常靈修：使用《生命與傳承》的靈修材料

- ■ 日常禱告：隨時分享代禱需要，彼此代禱

- 每2週一次聚會：週六5-9pm, 約4小時

- ■ 感恩分享、彼此代禱

- ■ 一起晚餐

- 觀看《生命與傳承》的短講視頻，討論本章靈修中的感動、反

- 思

- 輪流分享個人生命故事（不定期，約2小時）



組員反饋：在門徒旅程中領受的祝福

- 更多認識神，包括神在不同的人身上奇妙的計劃和作為；更多認識自己，包括自己的陰暗面或缺乏的方面；更多認識服侍，服侍的動機、心態、目標等有所更新
- 三個祝福都借用羅馬書12:3-8來討論：1) 同時於多個家庭建立深度關係，更加清晰看到彼此的不同，與上帝的慈愛和計劃高過我們所想，簡單說是很長屬靈的見識。2) 屬靈的見識增加，調整自己的眼光看自己和看他人，特別是與自己很不同的人，做出很不同的選擇，多了更多理解與謙卑。3) 在很長一段時間中，在固定的環境和關係中，實實在在地操練委身與彼此相愛。

我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己過於所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。正如我们一个身子上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。（羅馬書12:3-5）

- （以前）我不太会愿意去承认或分享自己的软弱或不足.....现在，我是可以更多的敞开和分享自己得弱点或不足.....我现在每天增加更多地时间去读经、祷告也开始每日写灵修笔记

愛，門訓的關鍵元素！

心，唯愛能改變

經歷彼此相愛，也更多經歷主的愛

- 家的氣氛
- 一起笑：享受愛宴，有輕鬆歡樂的時光
- 一起哭：共渡人生的難關，在禱告中彼此扶持
- 深度相交：分享人生故事，暴露“水線以下”的自己，看見與被看見



組員的選擇

- **FAT原則：**

- **Faithful, Available, Teachable**

- “你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。”（提後2:2）

- 小組：5-10人，固定成員，保密原則

- 願委身小組一段較長時間，比如1年

- 人生階段相近，便於建立屬靈友誼

- 平時有互動、同工的機會，同一團契則更理想



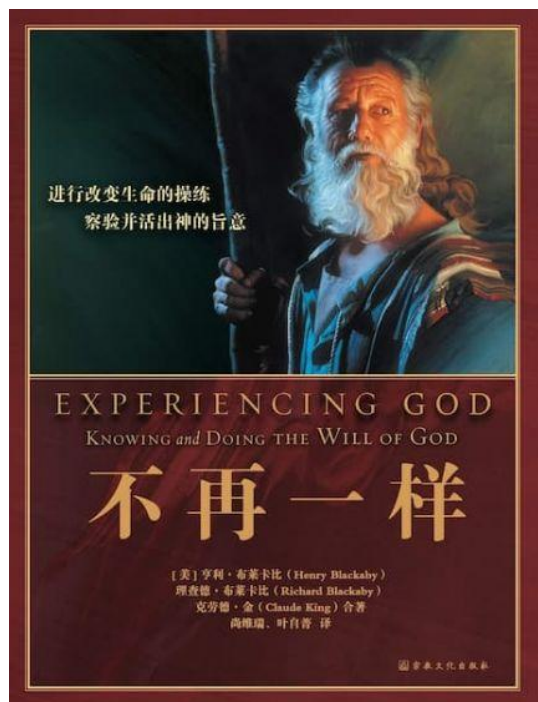
門訓的帶領者

- 被基督改變的生命，一定的自省、人際能力
- 委身：投入時間、愛心、禱告
- 真實 (**Authentic**)：卸下面具，敞開自己的掙扎，主動示範如何坦誠面對自己的脆弱面、黑暗面
- 謙卑：願意與組員一起成長，彼此啟發，出現問題時主動認錯、調整
- 警醒：警惕在門訓中被激發的私慾，包括驕傲、掌控欲、佔有慾
- 不迴避衝突：主動處理組員之間、組員與自己之間的張力、衝突



教材的選擇

- 人的生命素質+關係深淺才是門訓的靈魂
- 教材只是提供了一個框架，一個切入點
- 作者的靈性深度決定了教材的質量



門訓的常見挫敗

- 組員太忙碌，無法持續委身
- 流於知識、行為，碰不到“裡面的人”
- 過分依賴教材：同一套教材，換了人帶就完全“失效”
- “富不過三代”：果效的檢驗到第三代才能體現



其它可能的門訓形式

- 事工式門訓

- 培育一個短宣、中宣的團隊
- 培育一個關懷團隊

- 主題式門訓

- 夫妻課程
- 父母課程
- “全新的你”
- 匿名戒酒會（**A.A.**）

門訓的基本元素：生命影響生命

1. **生命**：像基督的生命
2. **影響**：深度的接觸，真實的相愛



在教會中推動門徒訓練

1. 教會必須在各個層次推動門徒訓練
2. 領導團隊需以身作則，示範這種門徒之道
3. 門徒之道必須根植於教會的核心價值觀

曾金發牧師，《生命與傳承》

